

POPPY Witches

Un jeu de cartes conçu pour explorer les notions de la psychologie du bien-être de manière ludique et accessible.



CÉLINE RIQUOIS

Le **CIA**
Collectif Intuitif Art

EmmaPoppy®

Index

Le Pitch
Les points forts
Intentions
Contact

page 2
page 3
page 4
page 5



20

**Séraphine
Coussin**

Sorcière de l'élucidation de soi



Céline

Docteur en psychologie
& Psychologue



Emma

Peintre, muraliste
& illustratrice

Le Pitch : Une amitié, une passion, un outil thérapeutique

Nous souhaitons vous présenter un jeu de cartes uniques, né d'une histoire de création et d'entraide, celle de deux amies normandes qui ont transformé une intuition artistique en un outil thérapeutique pour le mieux-être psychologique.

Il y a deux ans, Emma Poppy, peintre muraliste et illustratrice, a commencé à dessiner de manière presque compulsive de petites sorcières. Chaque illustration était imprégnée d'un message positif, une proposition simple pour cultiver la confiance en soi, le bien-être et l'estime de soi. Ces créations, nées d'une période de réflexion personnelle, ont rapidement attiré l'attention de son amie, Céline Riquois, Docteure en psychologie et spécialisée dans les troubles du trauma.

Voyant le potentiel de l'approche intuitive d'Emma, elle l'a encouragée à aller plus loin.

Ensemble, elles ont entrepris une véritable alchimie créative :

Emma a continué à illustrer et créer, tandis que Céline a apporté son expertise scientifique pour structurer et valider chaque message.

C'est ainsi qu'est né notre jeu de cartes thérapeutique, un outil que nous avons voulu inspirant, mais aussi fondé sur des principes psychologiques solides.

Pourquoi ce produit est pertinent ?

Ce jeu «feel good» est unique et prouve que la créativité et la rigueur scientifique peuvent s'allier pour favoriser le bien-être.

C'est un jeu qui :

Humanise la psychologie :

L'approche est accessible et visuellement attrayante, rendant compréhensibles des principes complexes de la psychologie.

Met en lumière une innovation :

Notre outil est un pont original entre l'art et la thérapie, offrant une nouvelle voie pour s'aider soi-même.



Les points forts

Un outil pragmatique au service de tous

L'innovation majeure de notre jeu est d'associer une démarche pragmatique aux représentations symboliques proposées par Emma. La psychologie et l'art travaillent ensemble pour proposer une expérience unique et concrète.

Une application concrète au quotidien

Loin de n'être qu'un recueil d'idées, ce jeu est conçu pour être une véritable boussole : Le livret du jeu, accessible en ligne via un QR code, offre pour chaque carte des conseils concrets, des exercices de mise en application ainsi que des liens vers des ressources complémentaires pour les utilisateurs les plus curieux.

Le travail de conception a été orienté vers une utilisation facile et accessible au quotidien, permettant à chacun d'intégrer les principes issus de la psychologie dans sa vie quotidienne.

La force de la métaphore visuelle

Chaque carte est élaborée comme une métaphore visuelle puissante, cherchant à parler directement à l'inconscient :

Les illustrations servent de points d'ancrage qui facilitent la compréhension et l'intégration de notions complexes liées au bien-être et à la résilience.

Cette approche rend la psychologie accessible à un large public, transformant des concepts abstraits en un langage intuitif et mémorable.

Une polyvalence au service de tous

La structure du jeu a été pensée pour une grande adaptabilité.

Il peut être utilisé par des particuliers en quête de développement personnel, comme par des professionnels (psychologues, thérapeutes, coaches) cherchant un support innovant pour étayer leurs séances.

De plus, la possibilité de multiples combinaisons de cartes permet d'aborder un très large spectre de problématiques, du simple questionnement à des thématiques plus profondes, faisant de cet outil un allié précieux et durable pour le cheminement de chacun.



Vous recherchez des moyens concrets et accessibles pour vous sentir mieux, gérer le stress et renforcer votre confiance en vous ?

La réponse à vos besoins quotidiens :

Nous avons conçu un outil unique pour vous accompagner face aux préoccupations que nous partageons tous :

Mieux gérer votre stress au jour le jour.

Développer votre estime de soi en douceur.

Entreprendre une quête de mieux-être quotidienne et durable.

Notre force : L'alliance de l'Art et de la Science

**Un outil pragmatique pour des résultats concrets
Basé sur des principes de psychologie solides.
Conçu pour être incroyablement simple et agréable à utiliser.**

Les illustrations uniques sur nos cartes ne sont pas seulement belles : elles sont conçues pour soutenir activement les messages et en faciliter l'intégration dans votre esprit et votre vie.

Votre compagnon de route connecté

Pour que votre expérience aille plus loin, nous avons inclus un QR code qui vous donne accès à un site internet dédié, régulièrement mis à jour avec de nouveaux exercices, conseils et ressources. C'est un contenu additionnel qui enrichit votre pratique au fil du temps.

Céline & Emma





POPPY Witches

Un jeu de cartes conçu pour explorer les concepts de la psychologie du bien-être de manière ludique et accessible.

A card deck designed to explore the concepts of well-being psychology in a fun and accessible way.

CÉLINE RIQUOIS



Emma Poppy



emma.poppy782@gmail.com

Accueil

L'équipe Poppy witches

Le livret

Commander



Contact



Coordinatrice de projet

Clarisse Demandre

06 61 16 02 84

Email : clarisse.demandre@outlook.com

Présidente Delphine Romon (Alias Emma Poppy)

06 89 64 40 11

Email : emma.poppy782@gmail.com

« Collectif Intuitive Art »

(+33) 06 89 64 40 11

collectif.intuitive.art@gmail.com

Instagram : collectif_intuitive_art

https://www.instagram.com/collectif_intuitive_art/

facebook : @le.collectif.intuitive.art

<https://www.facebook.com/le.collectif.intuitive.art>

Siret : 894795749 00015

Présidente du CIA

<https://www.instagram.com/emmapoppyart/>