



Sorcière de la fragmentation des défis, Ella nous invite à procéder par étape. Quel que soit le défi rencontré, qu'il soit choisi ou qu'il s'impose à nous, nous pouvons avoir la sensation d'affronter l'escalade d'une montagne. Or, la réalisation de chaque défi peut être divisé en étapes, qui elles même peuvent être découpées en sous-étapes. En prenant le temps de réaliser un tel découpage, l'objectif final nous paraît moins impressionnant et nous avons une meilleure visibilité sur la façon de le réaliser, le temps et les moyens nécessaires.

Ella, the Witch of Challenge Fragmentation, invites us to proceed step by step. Whatever the challenge we face, whether it is chosen or imposed upon us, we can have the feeling of confronting a mountain climb. However, the realization of every challenge can be divided into steps, which themselves can be broken down into sub-steps. By taking the time to perform such a breakdown, the final goal seems less overwhelming, and we gain a better visibility of how to achieve it, and the time and resources required.

Sorcière de la Fragmentation des défis Witch of challenge fragmentation

Comment faire / Tips

Commencer par définir précisément l'objectif à atteindre : De quoi s'agit-il ? quand cet objectif doit-il être réalisé et de quelle temps disposons nous pour sa réalisation ? où ? Qui est impliqué ?

- On peut utiliser la technique de l'alpiniste qui consiste à réaliser son parcours depuis le sommet jusqu'au pied de la montagne. Dans notre cas, il s'agit de déterminer les étapes à réaliser en partant de l'objectif final et en remontant dans le temps.

Start by precisely defining the objective to be achieved: What is it about? When must this objective be met, and how much time do we have for its realization? Where? Who is involved?

- *We can use the mountaineer's technique, which involves mapping out the route from the summit to the foot of the mountain. In our case, this means determining the steps to be accomplished by starting with the final objective and working backward in time.*

Pour approfondir / To learn more

À VENIR
SOON