



42

Bree

Bree nous rappelle que chacun est le maître d'œuvre de sa propre vie. Pour une construction résistante aux tempêtes, il faut des fondations solides sur lesquelles bâtir et s'élever. Lorsque nous avons l'impression que nous sommes instables ou en perte d'équilibre, il peut être important de prendre le temps d'explorer et au besoin renforcer ses bases afin de se ré-équilibrer puis reprendre son épanouissement.

Sorcière bâtieuse Founding witch

Bree reminds us that everyone is the master builder of their own life. For a construction that is resistant to storms, one needs solid foundations on which to build and rise. When we feel unstable or off-balance, it can be important to take the time to explore and, if necessary, strengthen our bases in order to regain balance and then resume our fulfillment.

Comment faire / Tips

- Nous pouvons commencer par nous demander quelles sont, pour nous, les éléments fondateurs de notre stabilité (dans notre organisation de la vie quotidienne, dans les relations, notre travail, nos passions...)
- Lorsque nous avons une vue plus claire sur ce qui constitue nos fondations, on peut se demander où se trouvent d'éventuelles fragilités et comment les consolider

We can start by asking ourselves what the foundational elements of our stability are for us (in our daily life organization, in relationships, our work, our passions...).

- Once we have a clearer view of what constitutes our foundations, we can ask ourselves where any fragilities lie and how to consolidate them.

Pour approfondir / To learn more

À VENIR
SOON